

Especies de truchas comunes en Oregon



Trucha Arcoíris (Rainbow)

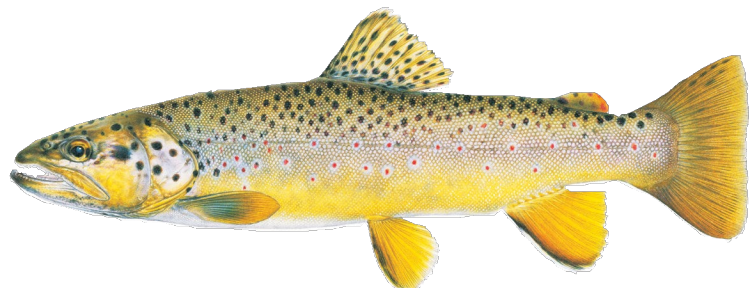
Las truchas arcoíris son las más abundantes y se encuentran por todo Oregon. Suelen vivir naturalmente en muchos ríos y arroyos, y se acopian en estanques y lagos. Tienen colores muy variados, a menudo con tonalidad plateada y franjas que pueden ser de rosa claro a rojo a los lados. Pueden llegar a medir hasta 30 pulgadas. Las truchas arcoíris prefieren el agua fría y límpida, y lo más frecuente es encontrarlas en agua a una temperatura de entre 45 y 60° F.

Su dieta consta de pececillos, cangrejos, insectos y otros animalitos acuáticos, lo que las hace susceptibles a un señuelo, un pez plano o una mosca bien presentados.



Trucha Redband

La trucha de cinturón rojo es una subespecie de la trucha arcoíris, nativa de la zona central de Oregon, adaptada a las condiciones áridas del este de las Cascadas. Viven en arroyos y ríos fríos, así como en algunos lagos, y pueden crecer hasta medir 18 pulgadas.



Trucha Marrón o Café (Brown)

Estas truchas no autóctonas se introdujeron en Estados Unidos en 1883 y tienen la reputación de ser astutas y esquivas. Si bien prefieren los ríos fríos alimentados por agua de manantial y lagos con entrada de agua fría, la trucha marrón también puede tolerar arroyos y lagos más cálidos. El tamaño de estas truchas puede variar, de 11 pulgadas en arroyos pequeños a hasta 30 pulgadas en ríos y lagos grandes. Si bien las truchas marrones tienen una alimentación variada, los pescadores que buscan atraparlas suelen usar señuelos o moscas que simulan ser pececillos.



Trucha Cutthroat

La trucha degollada recibe su nombre por los tajos anaranjados rojizos que tiene debajo de la mandíbula inferior. La variedad más común, a disposición de casi todos los pescadores, es la trucha degollada costera que se encuentra en muchos arroyos y estanques de castores, en cuencas costeras. Las truchas que se quedan en arroyos todo el año no medirán más de 8 o 9 pulgadas pero, como recompensa, los pescadores obtendrán un pique agresivo y una lucha enérgica. La variedad marítima, que viaja hasta el agua salada para alimentarse, puede llegar a medir unas impresionantes 17 pulgadas.



Salvelino o Trucha Brook

La trucha de arroyo es una especie de pez no autóctona, traída por primera vez a principios del siglo XX. Si bien técnicamente no es una trucha (integra la familia de los salvelinos), su historia, su ecología y su hábitat son similares a los de las truchas marrones y arcoíris. La trucha de arroyo está ampliamente distribuida, desde altos lagos de montaña hasta cabeceras de afluentes. Son los peces para pesca deportiva más abundantes en lagos altos, tanto en zonas silvestres como no silvestres. En los arroyos pequeños y altos lagos, las truchas de arroyo suelen ser pequeñas, de entre 5 y 7 pulgadas de largo. En los arroyos y ríos más grandes, pueden llegar a medir más de 25 pulgadas.

Como las larvas y ninfas de insectos constituyen una gran parte de su alimentación, son el objetivo favorito de los pescadores con mosca, que usan señuelos de mosca que imitan a los insectos que los peces comen. No obstante, estos peces de pique agresivo también perseguirán otras carnadas y señuelos variados.



Pesca de la trucha

Los pescadores pueden experimentar toda una vida de aventuras variadas y gratificantes pescando truchas en arroyos costales sombreados, lagos alpinos, estanques urbanos y ríos del alto desierto de Oregon.

Cada vez más gente en Oregon sale a pescar truchas más que cualquier otro tipo de pez. Cada año, tanto los niños pequeños que atrapan su primer pez como los pescadores con muchos años de experiencia pescan millones de peces. Se pescan en estanques, lagos y ríos. Pueden pescarse con lombrices, señuelos, moscas y cebos.

Requisitos para obtener licencias

Lo único que se necesita para pescar truchas es una licencia de pesca general de Oregon. Los jóvenes de entre 12 y 17 años necesitan una licencia para menores, y los niños de menos de 12 años pueden pescar libremente.

Dónde y cuándo pescar

Las truchas están ampliamente distribuidas y es posible encontrarlas en prácticamente cualquier masa de agua que tenga:

- agua fría y límpida.
- alimento, como por ejemplo insectos acuáticos, pececillos y cangrejos.
- protección contra los depredadores.

Los hábitats de las truchas suelen dividirse en lagos y estanques (aguas tranquilas) o ríos y arroyos (aguas en movimiento). La ubicación y el comportamiento de los peces y las tácticas de pesca variarán según si está pescando en aguas tranquilas o en movimiento.

Cómo encontrar truchas en lagos y estanques

En las aguas tranquilas, las truchas están en movimiento, recorriendo tranquilamente las aguas en busca de comida. Al mismo tiempo, las truchas no quieren alejarse demasiado de las áreas que las protege de los depredadores. Algunos lugares probables donde encontrar truchas en lagos y estanques incluyen:

- cerca o por encima de vegetación acuática.
- en troncos, tocones, rocas u otras estructuras.



- en las entradas de agua, donde los arroyos fluyen hacia un lago o estanque y traen agua fresca y límpida y, probablemente, comida.
 - aguas más profundas, en especial en los meses calurosos del verano, cuando las truchas buscan aguas más frescas y protección de los depredadores que llegan desde arriba.
- El mejor momento del año para pescar truchas en muchos lagos de menor elevación es en primavera y en otoño, cuando el agua está más fría y las truchas están más activas. Es en este momento también cuando

la mayoría de los lagos están llenos. En los meses calurosos del verano, los pescadores pueden buscar truchas en aguas más frescas y profundas o en lagos altos de montaña, que se mantienen frescos. En las partes más cálidas del estado, como el valle de Willamette o la costa, la pesca de trucha en lagos o estanques pueden abundar hasta los meses de invierno, para los pescadores lo suficientemente valientes para enfrentar el clima frío y húmedo.

Cómo encontrar truchas en ríos y arroyos

En las aguas en movimiento, las truchas tienden a quedarse en un lugar y esperar que la corriente de agua les traiga alimento. Una fuente primaria de alimentación para estos peces son los insectos acuáticos que van a la deriva en la corriente. Además de buscar alimento y protección contra depredadores, las truchas en las aguas en movimiento también buscan lugares para descansar de la corriente. Por lo tanto, algunos lugares probables donde encontrar truchas en ríos y arroyos incluyen:

- detrás de rocas u otras estructuras. *PISTA: Busque agua con textura en la superficie, con protuberancias o rápidos, que suelen crearse cuando el agua fluye sobre rocas y canto rodado del lecho del río.*
- cerca de márgenes profundos o socavados.
- en piletas más profundas y lentas.

MyODFW.com



En la mayoría de los ríos y arroyos se pesca mejor en primavera y otoño, cuando las temperaturas del agua son frescas. Muy pocos ríos y arroyos se surten artificialmente, por lo que estará pescando peces silvestres que se reproducen de manera natural. A medida que el agua se calienta, hay que buscar truchas en rápidos de más velocidad, donde el agua se reoxigena a medida que tropieza con las rocas. Algunos ríos, en especial en la zona central de Oregon, están habilitados para pescar truchas todo el año. La pesca puede ser buena en los meses de invierno —para los pescadores resistentes dispuestos a enfrentar el frío y la nieve— pero hay que buscar a las truchas en las aguas lentas y calmas, donde no tengan que luchar contra la corriente.

Insumos para pescar truchas

La lista de elementos y equipo para pesca necesarios para atrapar truchas puede ser muy simple. Una caña y un carrete y una pequeña selección de cebos, anzuelos con señuelo, flotadores y carnada artificial son suficientes para ir a pescar prácticamente a cualquier lugar donde haya truchas. Una buena lista de compras para empezar puede incluir:

- Una caña giratoria, para lanzar línea con un carrete acorde y una línea de monofilamento que soporte de 4 a 6 libras.
- Un puñado de señuelos giratorios de 1/16 oz.
- Paquete de anzuelos para carnada tamaño 8.
- Un par de boyas rojas y blancas.
- Frasco de PowerBait o PowerEggs.
- Un paquete de plomadas n.º 5.
- Lombrices.

La pesca con mosca es otra forma popular de pescar trucha. Requiere de equipo y herramientas más especializadas, pero un buen aparejo para principiantes puede incluir:

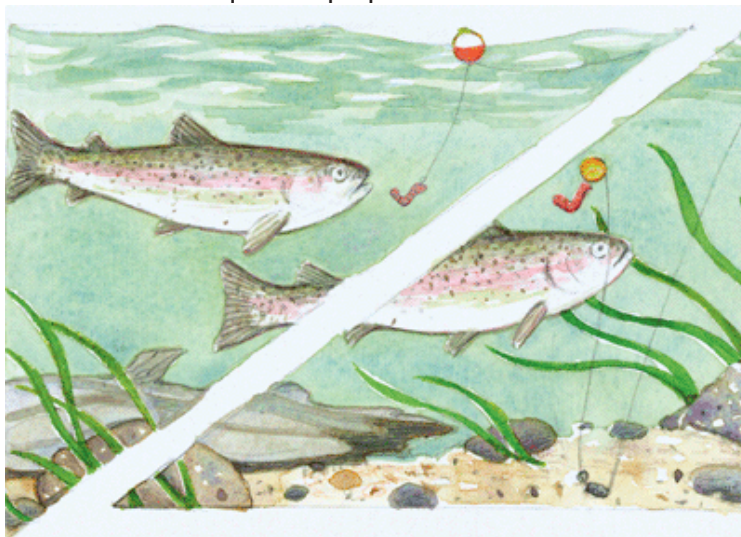
- Caña de grafito número 5 para pesca con mosca, de 9 pies de largo.
- Carrete para pesca con mosca acorde a la caña.
- Línea para pesca con mosca, para caña número 5, con peso hacia adelante.
- Líderes monofilamento en punta, 4 de 7.5 pies de largo.
- Bobinas (*spool*) 4X y punta de líder (*tippet*) 5X.
- Utensilios variados para la orilla.
- Moscas.

Técnicas de pesca para lagos y estanques

Hay muchísimas formas de pescar trucha, pero tres de las más fáciles para hacerlo en lagos son:

- Carnada en suspensión debajo de una boya o flotador. Empezar con un trocito de lombriz o un poco de PowerBait u otro producto similar, en un anzuelo. Ponga una plomada chiquita justo por encima del anzuelo, para ayudar a que se hunda la carnada, y agregue una boya de 1½ a 3 pies por encima del anzuelo. Lance la línea a un punto con buenas probabilidades y espere a que la boya se mueva, se hunda o pegue un tirón. Esta es una buena técnica cuando los peces estén nadando cerca de la superficie o cuando quiere mantener la carnada y el anzuelo suspendidos por encima de un lecho de plantas acuáticas.

- Pesca con carnada desde el fondo. A veces las truchas están en aguas profundas y es necesario sumergir bien la carnada hasta donde están los peces. Esta técnica no tiene boya para suspender la carnada. En cambio, se coloca la plomada a más o menos 1 pie y ½ por encima del anzuelo con carnada y se lanza la línea. La plomada se hundirá, pero la carnada flotará a 1 pie y ½ por encima del fondo del lago.
- Cómo recoger un señuelo giratorio, cóncavo ("cucharita") o mosca. Los señuelos giratorios simulan ser pececitos, sanguijuelas y otros alimentos favoritos de las truchas. Cuando pesque con un señuelo giratorio o cóncavo, láncelo hacia una parte del agua que se ve prometedor. Déjelo hundirse por un minuto y luego empiece a recogerlo con el carrete. Varíe el tiempo que deja hundir el señuelo y la velocidad de recogida hasta encontrar la combinación que atrape peces.



Técnicas de pesca para ríos y arroyos

En el agua en movimiento, es la corriente y no su recogida lo que afectará la forma en que el cebo se mueva en el agua. Otras buenas técnicas para pescar truchas en aguas en movimiento incluyen:

- Lanzar un señuelo giratorio o cóncavo. Empiece por lanzar el señuelo giratorio apenas río arriba, y recoja la línea que quede floja. A medida que la corriente mueva el señuelo río abajo, mantenga tanta línea fuera del agua como sea posible para lograr que parezca naturalmente a la deriva. Cuando el señuelo giratorio haya virado hacia la orilla y esté río abajo, empiece la recogida a ritmo moderado.
- Deje ir a la deriva una lombriz o una carnada artificial (por ejemplo PowerBait) con suficiente plomada para que llegue a pocas pulgadas del fondo. A veces, agregar una boya ayuda a ir siguiendo a dónde va flotando la boya.
- NOTA: Cuando un río se enlentece y profundiza formando una piscina con muy poca corriente, puede usar muchas de las mismas técnicas para pescar truchas que usaría en un estanque pequeño u otras aguas tranquilas.

A donde sea que vaya, asegúrese de verificar las Regulaciones de pesca deportiva de Oregon respecto a los límites diarios de bolsas, las restricciones de carnada u otras pautas de pesca para el lago, río o arroyo específico donde va a pescar.

Una última observación sobre seguir pescando

Cada año, el Departamento de Pesca y Vida Silvestre de Oregon lleva millones de truchas a lagos, estanques y embalses de todo el estado. Estos peces de criadero son específicamente criados y puestos a disposición para que los pescadores los lleven a casa y los disfruten en la parrilla, en la sartén o en el horno.

No obstante, la mayoría de las truchas de ríos y arroyos son peces silvestres que se reproducen de manera natural. Algunos pescadores prefieren soltar a estos peces para que puedan volver a pescarse, o tal vez reproducirse. En un pequeño conjunto de ríos y lagos, es obligatorio devolver al agua los peces que se pesquen. Si va a soltar los peces que pesque, aquí le damos algunos consejos para hacerlo en forma segura:

- Use anzuelos sin rebaba.
- Recoja el pez rápidamente, antes de que se cansé demasiado.
- Humedézcase las manos antes de tocar al pez, e intente no sacarlo del agua.
- Si va a sacar una foto, tenga prontos la cámara y el escenario antes de sacar al pez del agua, y saque la foto rápidamente.
- Use alicates de punta o una pinza hemostática para quitar el anzuelo. Si el anzuelo estuviera clavado muy profundo, corte el líder cerca del anzuelo, que se oxidará y desintegrará en pocos días.
- Reanime al pez en la corriente antes de soltarlo.

Tres nudos a saber

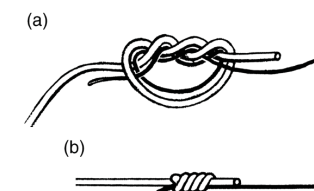
Nudo clinch mejorado

Un viejo recurso, conocido como nudo del pescador.



Nudo del cirujano

Se usa para unir dos líneas (una corta).



Nudo Palomar

El más fácil de atar, una buena opción para sostener (anzuelos, elementos giratorios y cebos).



Nudos con sentido

Consejos para atar mejores nudos

Es probable que se pierdan más peces por nudos mal atados que por cualquier otro motivo. Aun así, los pescadores que pasan horas practicando cómo lanzar la línea, estudiando entomología o atando moscas suelen pasar por alto este punto fundamental que sí, es aburrido. Pero si atar mejores nudos nos puede ayudar a pescar más peces, tiene sentido prestar un poco más de atención al atado de nudos.

Cinco consejos para atar mejores nudos:

1) Aprenda a atar bien algunos nudos simples.

Hay cientos de nudos para pescadores. Se han publicado libros enteros con nada más que imágenes sobre cómo atar nudos. Pero empiece con solo tres nudos y aprenda a atarlos realmente bien. Algunas buenas opciones son:

- * **Nudo clinch mejorado** - para atar el anzuelo a la línea
- * **Nudo del cirujano** - para atar dos líneas juntas
- * **Nudo Palomar** - otro nudo para atar el anzuelo a la línea

2) Asegúrese de saber cómo ajustar correctamente cada nudo.

Los nudos se desarmen cuando resbalan, y resbalan si no están correctamente ajustados. Tire de todas las líneas que entran o salen del nudo. Ajuste tanto los extremos cortos para poner la mosca como las líneas verticales más largas.

3) Justo antes de ajustar el nudo, humedézcalo con saliva.

Este poquito de humedad logra dos cosas: ayuda a que el nudo "quede en su sitio", o totalmente ajustado, y reduce el calor por fricción que puede hacer que el líder o la punta del líder se estiren y debiliten.

4) Pruebe cada nudo antes de lanzar la línea por primera vez.

Tire con firmeza de la línea un par de veces. Enganche la curva del anzuelo en un aro (los aros para los dedos de la pinza hemostática, un arito en su chaleco, etc.) y tire de la punta del líder para asegurarse de que el nudo esté firme.

5) Practique el atado de nudos.

La mayoría de las personas se ríen o gruñen al pensar en practicar los nudos. Pero estar parado en la orilla con peces saltando a su alrededor es un lugar terrible para intentar recordar cómo se ata un nudo clinch. No es que tenga que practicar todos los días... no está aprendiendo a tocar un instrumento. Pero agarre un poco de línea y algunos anzuelos y ate algunos de sus nudos favoritos una y otra vez. Haga esto un par de veces y se complacerá al ver la facilidad con la que vuelve a usted cuando está en el agua.

Para obtener más información sobre la pesca de la trucha en Oregon, consulte el sitio web del Departamento de Pesca y Vida Silvestre de Oregon, www.odfw.com. Allí puede comprar una licencia, revisar las Regulaciones de la pesca deportiva, consultar el calendario de reabastecimiento de truchas y ponerse al día con las condiciones de pesca actuales; también verá el Informe de recreación semanal, que incluye actualizaciones sobre la pesca en casi 200 ríos, arroyos, lagos, embalses y estanques de todo el estado.

